

Kurparkklinik
Dr. Lauterbach-Klinik GmbH
Heinrich-Mann-Straße 5
36448 Bad Liebenstein

Tel.: 03 69 61 / 79-0
Fax: 03 69 61 / 79-400

info@dr-lauterbach-klinik.de



KLINIK MIT HERZ
Kurparkklinik Dr. Lauterbach

Voraussetzungen:

Mindestteilnehmerzahl: 10 (wenn möglich aus einer Firma!)
Maximalteilnehmerzahl: 15
Maximal 20 - 30 km Umkreis (Anreise Trainingsphase!)

Zusage erfolgt nach Anmeldung der Mindestteilnehmerzahl

Anmeldung unter:

Kurparkklinik Dr. Lauterbach-Klinik GmbH
Heinrich-Mann-Straße 5
36448 Bad Liebenstein

Tel: 03 69 61 / 79-404 (Präventionsfachkraft)

Fax: 03 69 61 / 79-425

oder

Tel.: 03 69 61 / 79-402 /-403 (Patientenaufnahme)

Fax: 03 69 61 / 79-425

Sie finden die Klinik im Kurzentrum von Bad Liebenstein.



ANGEBOT FÜR ARBEITGEBER

Betriebliche
Gesundheitsförderung

Präventionsangebot Rücken

für Mitarbeiter/innen mit
drohenden oder bestehenden
gesundheitlichen Problemen

Ihre Gesundheit
liegt uns am Herzen

PRÄVENTIONSANGEBOT RÜCKEN

Kostenträger: Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland
Deutsche Rentenversicherung Bund
Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg
Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See

Was kostet die Präventionsleistung den Betrieb?

- einmalige Freistellung für 3 Tage in der Initialphase
- einmalige Freistellung für 1 Tag (Refreshertag), ca. 6 Monate später

Indikationen:

- Rückenschmerzen
- Mittelfristig bis langfristig zu erwartende physische und/oder psychische Beeinträchtigungen aus der beruflichen Belastung heraus, noch ohne Krankheitswert
- berufsbedingt häufige unphysiologische Arbeitshaltungen
- andere gesundheitlich bedeutsame Einflussfaktoren, z.B. Büro- oder Bildschirmarbeit
- wiederholt emotional belastende Situationen
- wiederholte Arbeitsunfähigkeitszeiten wegen Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen o. ä. gelagerte Beschwerdesituationen

Antrag über Betriebsarzt an DRV und / oder über Haus- und Fachärzte an DRV bei präventionsbedürftigen Versicherten kleinerer Betriebe.

Antragsformulare DRV (Webseite DRV Download!):

G0180 Antrag Präventionsleistungen
G0185 Anlage zum Antrag
G0190 ärztlicher Befundbericht
G0600 ärztliche Honorarabrechnung



SIE HABEN FRAGEN?

Wir sind gern für Sie da.

Tel.: 03 69 61 / 79-0
info@dr-lauterbach-klinik.de

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Welche Leistungen bekommt der Teilnehmer:

Die geplanten Präventionsleistungen finden im Vierteljahresrhythmus statt.

Initialphase: 3 Tage stationär oder ambulant, 9-17 Uhr

- ärztliche Eingangsdiagnostik, Leistungsdiagnostik
- Orthopädie
 - Kardiologie (b. Bedarf)
 - Psychosomatik (b. Bedarf)
- Arbeitsplatzanalyse
- Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL Isernhagen)
- Gesundheitsbezogene Vorträge + Seminare
- Gerätegestützte medizinische Trainingstherapie
- Schwimmbad, Sauna frei
- Stationär Vollpension

Trainingsphase:

24 Einheiten a 90 Minuten, 17-19 Uhr (nach oder vor der Arbeit!)

Module zu verschiedenen Themenkreisen, Vorträge, Seminare, aktiver Teil

- Lebensstil
- Gesunde Ernährung
- Stressverarbeitung
- Sport
- Gewichtsreduktion
- Grundlagen des Trainings
- Entspannungstechniken
- Training, sportlich und arbeitsplatzbezogen
- Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung
- Selbstmanagement

Refreshertag: 1 Tag ambulant, 9-16 Uhr

- Verlaufsdiagnostik + Auswertung
- Gruppengespräche
- Trainingseinheit aktiv